

# 9 kleine Koordinationsübungen

für Schlag- und Percussioninstrumente

Christoph Ahlemeyer

Mit den folgenden Übungen könnt ihr eure Koordination trainieren. Die oberen und unteren Noten werden jeweils von einer Hand gespielt. Die **Hand 1** schlägt dabei z. B. mit dem Trommelstock auf den Spannreifen und die **Hand 2** auf das Trommelfell. Andere Kombinationen sind natürlich möglich.

Allen Rechtshändern empfehle ich, die **Hand 1** zunächst mit der rechten und die **Hand 2** somit mit der linken Hand zu spielen. Die Linkshänder unter euch üben es zunächst andersherum.

Beginnt jede Übung erst mit der **Hand 2** alleine. Könnt ihr diesen Rhythmus sicher spielen, so nehmt ihr die **Hand 1** hinzu. Wiederholt jede Übung sooft, bis ihr sie flüssig spielen könnt. Nun tauscht die Hände, sodass die **Hand 1** nun von eurer *schwächeren Hand* gespielt wird.

Beherrscht ihr die Übungen flüssig in verschiedenen Geschwindigkeiten, dann könnt ihr statt den durchlaufenden Viertelnoten der **Hand 1** nun *Achtelnoten* spielen. Auch hier tauscht wieder die Hände.

Zusätzlich könnt ihr noch eure **Füße** mit einbinden. Eine Möglichkeit ist, dass ihr zu den Rhythmen auf der Stelle marschiert. Beginnt wie immer mit dem linken Fuß und geht im Tempo der Viertelnoten.

Wollt ihr eure Koordinationsfähigkeiten noch mehr fordern, dann stellt euch auf ein Bein und spielt die Übungen.

Viel Spaß, Erfolg und Durchhaltevermögen!

The image displays nine numbered musical exercises for percussion instruments, arranged in three systems. Each exercise is written on a two-staff system labeled 'Hand 1' and 'Hand 2'. The time signature is 4/4. Exercises 1-3 are in the first system, 4-6 in the second, and 7-9 in the third. Each exercise is marked with a circled number (1-9) above the first measure. The notation includes quarter notes, eighth notes, and rests for both hands.

© Musikverlag Ahlemeyer - Alle Rechte vorbehalten!

Dieses Übungsmaterial ist im Spielleute Kalender 2019 (Mai) erschienen.

Die Noten sind für Mitgliedsvereine des Nordbayerischen Musikbundes freigegeben.

Eine Weitergabe der Noten ist untersagt und bedarf der ausdrücklichen

Genehmigung durch den Musikverlag Ahlemeyer.

[www.musikverlag-ahlemeyer.de](http://www.musikverlag-ahlemeyer.de)